

Профилактика заболеваний и оздоровление обучающихся МАДОУ «Детский сад № 24»

Состояние здоровья ребенка относится к ведущим факторам, в значительной мере определяющим его способность успешно справляться со всеми требованиями, предъявленными к нему, условиями жизни и воспитании в детском саду и в семье.

Причинами снижения здоровья детей дошкольного возраста являются: неблагоприятная экологическая обстановка, дефицит двигательной активности, стрессы, недостаточная квалификация воспитателей в вопросах охраны здоровья и физической подготовленности, недостаточная информированность родителей в вопросах сохранения здоровья детей, неполноценное питание и прочее.

На состояние здоровья дошкольника оказывают существенное влияние такие факторы как неблагоприятные социальные и экологические условия. Отрицательная экологическая обстановка в районах проживания и обучения детей существенно повышает их заболеваемость и снижает эффективность образовательного процесса.

Проблемы здоровьесбережения дошкольников непосредственно связаны и с нарастающей интенсификацией учебного процесса, поскольку в системе образования предусмотрена дошкольная подготовка будущих школьников. Здоровьесбережение дошкольников является актуальным и для педагогического коллектива ДОО, так как решать вопросы гармоничного и всестороннего развития ребенка, можно только когда воспитанник здоров.

Основной задачей дошкольных организаций на современном этапе развития системы образования, в условиях реализации ФГОС, является оптимизация оздоровительной деятельности в ДОО.

Здоровьесберегающие технологии — это организованное, целенаправленное, преднамеренное педагогическое влияние и воздействие на учебный процесс с целью сохранения, укрепления и коррекции здоровья детей.

Все принципы оздоровления реализуются в ДОО через большой спектр здоровьесберегающих технологий:

- пальчиковая гимнастика;
- закаливание;
- физкультминутка;
- бодрящая гимнастика после сна;
- музыкальная пауза;

- каникулы;
- профилактика простудных заболеваний;
- профилактика и коррекция плоскостопия;
- профилактика нарушений зрения;
- физкультурные занятия (индивидуальные и фронтальные, подгрупповые);
- утренняя гимнастика;
- самостоятельная двигательная деятельность;
- просветительская работа с родителями;
- подвижные игры;
- спортивные игры и упражнения;
- прогулки;
- досуги и развлечения;
- дни и недели здоровья.

Для профилактики простудных и вирусных заболеваний в ДОУ проводятся следующие профилактические мероприятия:

- Проветривание групповых в отсутствии детей по графику
- Утренний фильтр здоровья детей
- Употреблении в пищу чеснока и лука
- Ежедневные прогулки
- Воздушные ванны
- Проведение точечного массажа
- Босохождение