

СОГЛАСОВАНО:

Медсестра

детской поликлиники МБУЗ

«Можгинская ЦРБ»

_____ А.А. Кильмаматова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Муниципальным автономным
дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад № 24 общеразвивающей
направленности» города Можги

_____ Н.А. Ладыгина

Приказ № 71-ОД от 29 августа 2023 г.

Режим дня в первой группе раннего возраста (дети до 2-х лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми (игры, общение), самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.30-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня во второй группе раннего возраста (дети с 2-х до 3-х лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием детей, осмотр, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Совместная деятельность взрослого с детьми (игры, общение), самостоятельная деятельность	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.30-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим дня в младшей группе (дети 3-4 года)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

Режим дня в средней группе (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение. Общественно полезный труд (в том числе и дежурство детей). Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50-10.20	9.50-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20- 11.50	10.20- 11.50 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

Режим дня в старшей группе (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение. Общественно полезный труд (в том числе и дежурство детей). Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.00-10.30	10.00-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.05	15.30-16.05
Занятия	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

Режим дня в подготовительной группе (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Теплый период года	Холодный период года
Прием и осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры, общение. Общественно полезный труд (в том числе и дежурство детей). Утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	10.50-11.10	10.50-11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.40	11.10-12.40 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00 В зависимости от погодных условий может сокращаться
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00